

# 7 PROSTYCH KROKÓW W ZWALCZANIU WSZAWICY



**Rodzicu, jeżeli znajdziesz żywe wszy lub ich jaja we włosach dziecka, nie zwlekaj, rozpocznij działanie natychmiast !**

1. Sprawdź czystość skóry głowy całej rodziny.
2. Niezwłocznie rozpocznij leczenie osób z wszawicą, jak i pozostałych domowników.
3. Zastosuj produkty lecznicze z apteki, o udokumentowanej skuteczności.
4. Kurację przeprowadź ponownie po 7 - 10 dniach.
5. Jeśli możesz pozostaw dziecko w domu do zakończenia leczenia.
5. Niezwłocznie poinformuj inne osoby w przedszkolu i szkole o wystąpieniu wszawicy.
6. Sprawdzaj systematycznie czystość skóry głowy dziecka, najlepiej raz na tydzień oraz po powrocie z obozu czy kolonii.
7. Pamiętaj, że wszy mogą się również przenosić przez rzeczy osobiste osoby zarażonej (ozdoby do włosów i przybory do czesania, ubrania, pościel).



**POWIATOWA STACJA SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA  
W WEJHEROWIE**

# CO KOMU CHODZI PO GŁOWIE ?



- Wesz głowowa to owad o długości 2-3 mm, koloru od brudnobiałego do szarego, szybko pełzający po skórze głowy. Najczęściej bytuje za uszami oraz w okolicy potylicznej i ciemieniowej głowy.
- Jaja wszy (gnidy) mają wielkość porównywalną do ziarna sezamu lub soli w kolorze szarobiałym i są mocno przytwierdzone do nasady włosów w odległości 1-2 cm od skóry.
- Jak kontrolować głowę dziecka?  
Sprawdzaj głowę od tyłu, następnie za uszami, aż do czoła.  
Rób przedziałki i przeczesuj głowę co 1-2 cm.  
Pamiętaj, że po użyciu preparatu leczniczego, należy dokładnie wyczesać włosy gęstym grzebieniem.
- Rzeczy osobiste osoby zakażonej wszawicą należy poddać zabiegom dezynfekcyjnym (chemiczne środki dezynfekcyjne, pranie w temperaturze powyżej 60°C, gotowanie, zamrażanie od 24 do 48 godzin).

