

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-02 do dnia 2026-03-06 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b.soi
2026-03-02 poniedziałek	Śniadanie Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonie niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Sałata lodowa 10 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	
	Obiad Gulaszowa z mięsem drobiowym *) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Naleśniki z nadz. z czarnej porzeczki 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Gulaszowa z mięsem drobiowym *) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew z groszkiem * 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD Mandarynka 2 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Mandarynka 2 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	
2026-03-03 wtorek	Śniadanie Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 50 g Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g	
	Obiad Brokułowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (<u>MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Marchew plastry 100 g	Woda mineralna niegazowana 200 ml Marchew plastry 100 g Chrupki kukurydziane 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	
2026-03-04 środa	Śniadanie Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Rzepa biała 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka 50 g Rzepa biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	Obiad Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany w sezamie 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEZ.</u>) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD Banan 1szt. 1 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Banan 1szt. 1 szt Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-02 do dnia 2026-03-06 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b.soi
2026-03-05 czwartek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z papryką 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Hummus 60 g (<u>SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron penne Carbonara 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Surówka z marchwi ze słonecznikiem 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Risotto z mięs drobi i warzywami* 300 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Jogurt naturalny z owsianką i owocami 150 g (<u>MLE, GLU OW.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	
2026-03-06 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Miód 50 g Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód 50 g Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód 50 g Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml
	Obiad	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym # 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba w cieście Miruna 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym # (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ryba w cieście Miruna 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Smoothie jabłko banan szpinak 150 g Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)	Smoothie jabłko banan szpinak 150 g Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
- Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,