

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-24 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b soi	
2026-04-13 poniedziałek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pasta jajeczno-brokulowa 50g (JAJ. MLE.) Ogórek kiszony 50g Mleko 200 ml (MLE.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Dżem 50g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Dżem 50g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	Obiad	Fasolowa z makaronem # 300 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Kotlety z ciecierzycy () 100g (GLU PSZ. JAJ.) Surówka z selera i jabłka z olejem 100g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Fasolowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ. SEL.) Gulasz z udźca kurczaka z kluseczkami 150g (GLU PSZ. JAJ.) Surówka z selera i jabłka z olejem 100g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.) Babka piaskowa 50g (GLU PSZ. JAJ.) Banan 1szt. 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Chrupki kukurydziane 20g Banan 1szt. 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Chrupki kukurydziane 20g Gruszka 1szt. 150g
2026-04-14 wtorek	Śniadanie	Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50g (SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.) Sałata zielona 10g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Pasta z wędliną dr i natką pietruszki 50g Sałata zielona 10g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb bezglutenowy 50g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Pasta z wędliną dr i natką pietruszki 50g Sałata zielona 10g
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Ryż na sypko 150g Bitka schabowa duszona 100g (GLU PSZ.) Sos własny 100 ml (GLU PSZ. SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem 100g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml (GLU PSZ. SEL.) Ryż na sypko 150g Bitka schabowa duszona 100g (GLU PSZ.) Sos własny 100 ml (GLU PSZ. SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem 100g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Serek naturalny Hej 150g 1 szt (MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Wafle ryżowe 30g Banan 1szt. 1 szt	
2026-04-15 środa	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Ser żółty 50g (MLE.) Rzepa biała 50g Bawarka z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50g Rzepa biała 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50g Pomidor 50g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Kotlet mielony drobiowy 100g (GLU PSZ. JAJ.) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100g Kompot owocowy* z/c 200 ml		
	PD	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Biszkopty b/ml 30g (GLU PSZ. JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-24 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b.soi	
2026-04-16 czwartek	Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa # 50 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka 50 g Sałatka jarzynowa z olejem 50 g (<u>SEL.</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z kurczaka 50 g Sałatka jarzynowa z olejem 50 g (<u>SEL.</u>)
	Obiad	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane ze słonecznikiem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Ziemniaczana (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane ze słonecznikiem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Chałka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Powidła śliwkowe 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Hummus 30 g (<u>SEZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
2026-04-17 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml
	Obiad	Szpinakowa z zacierką# 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką #(bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Koktajl z czarnej porzeczki* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Wafle ryżowe 30 g Banan 1szt. 1 szt	
2026-04-20 poniedziałek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z sera żółtego i brokuła 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Sałata lodowa 10 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki zasmażane z olejem 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Mandarynka 2 szt Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mandarynka 2 szt Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-24 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b.soi	
2026-04-21 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa wieprzowa krojona, prod.blok.wp.gruboroz.z.pot.kaw.mięsa, parz. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: OZI, MLE, ORZ, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 50 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego z udźca # 50 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego z udźca # 50 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 50 g
	Obiad	Krem z dyni z grzankami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEĆZ.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (<u>MLE, GOR.</u>) Surówka z marchwi ze słonecznikiem 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Krem z dyni z grzankami (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEĆZ.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem ze słonecznikiem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml	
2026-04-22 środa	Śniadanie	Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	Obiad	Pomidorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)# 300 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Musli 10 g (<u>GLU PSZ, GLU OW, GLU JEĆZ, może zawierać: OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z sera żółtego i wędliny 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Papryka świeża 50 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z wędliną drob i natką pietruszki 50 g Papryka świeża 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron zapiekany z kiełbasą () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron zapiekany z kiełbasą () (bez mleka) 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>) Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Gruszka 1szt. 150 g Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-04-13 do dnia 2026-04-24 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b soi
2026-04-24 piątek	Sniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Miód 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Ryba w cieście 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Surówka żydowska z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml		Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)# 300 ml (<u>SEL.</u>) Ryba w cieście 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Surówka żydowska z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Słupki z warzyw 100 g		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,