

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-05 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b soi
2026-05-25, poniedziałek	Śniadanie Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód 50 g Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml
	Obiad Brokułowa z ryżem # 300 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEJCZ.) Curry warzywne z ciecierzycą * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c . 200 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)# 300 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEJCZ.) Curry warzywne z ciecierzycą * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c . 200 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)# 300 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew z groszkiem * 100 g Kompot owocowy* z/c . 200 ml
	PD Mandarynka 1 szt Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.) Koktajl bananowy 150 ml (MLE.)	Mandarynka 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	
2026-05-26, wtorek	Śniadanie Kakao z mlekiem z/c 200 ml (MLE.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 50 g	
	Obiad Piecarkowa z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.) Makaron kokardki 150 g (GLU PSZ.) Gulasz węgierski-wieprzowy 150 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Piecarkowa z ziemniakami # (bez mleka) 300 ml (GLU PSZ, SEL, SO2.) Makaron kokardki 150 g (GLU PSZ.) Gulasz węgierski-wieprzowy 150 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml	Woda mineralna niegazowana 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
2026-05-27, środa	Śniadanie Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Rzepa biała 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Schab gotowany pasta 50 g Rzepa biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Schab gotowany pasta 50 g Rzepa biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	Obiad Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane z olejem i słonecznikiem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy # 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.) Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEJCZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Mandarynka 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
2026-05-28, czwartek	Śniadanie Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (MLE.)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Hummus 60 g (SEZ.) Salata zielona 20 g	
	Obiad Barszcz biały z ziemniakami # 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Salata zielona z jogurtem 60 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml (GLU PSZ, SEL, GLU ŻYT.) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-05 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b soi
2026-05-29 piątek	Śniadanie Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml
	Obiad Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Biskopki b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Rolada z łopatką wieprzowej pieczona 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka wiosenna 50 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Rolada z łopatką wieprzowej pieczona 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka wiosenna 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	
	Obiad Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 300 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłk () b/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD Pączek 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml	Biskopki b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml	
2026-06-02 wtorek	Śniadanie Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	
	Obiad Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłk () b/c 150 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką # (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c i słonecznikiem 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką # (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD Woda mineralna niegazowana 250 ml Banan 1szt. 1 szt Budyń o smaku śmietankowym z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>MLE.</u>)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Banan 1szt. 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-25 do dnia 2026-06-05 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b.soi
2026-06-03 środa	Śniadanie Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml
	Obiad Kapuśniak z kapusty białej # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Ziemniaczana (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński #-dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD Jabłko 1 szt 1 szt Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml	
2026-06-05 piątek	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	Obiad Krupnik jęczmienny# 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)# 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny z musli i owocami 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, ORZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna niegazowana 200 ml	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Mandarynka 1 szt	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,