

		BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b.soi	BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna bezglutenowa, bez cukru	BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez mąki żytniej, kukini, bakłażana)	BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez mleka krowiego, truskawek, jabłek i orzechów)
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Bulka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 50 g (<u>SEL.</u>) Kalarepa 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bulka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta warzywna # 50 g (<u>SEL.</u>) Kalarepa 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta warzywna # 50 g (<u>SEL.</u>) Kalarepa 50 g	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 50 g (<u>SEL.</u>) Kalarepa 50 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 50 g (<u>SEL.</u>) Kalarepa 50 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bulka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta warzywna # 50 g (<u>SEL.</u>) Kalarepa 50 g
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami (bez glutenu)# 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Gruszka 150 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Woda mineralna niegazowana 200 ml Gruszka 150 g Wafle ryżowe 30 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Gruszka 150 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Gruszka 150 g Wafle ryżowe 30 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	
2026-09-02 środa	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Bawarka b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml
	Obiad		Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem i słonecznikiem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu)# 300 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem i słonecznikiem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem i słonecznikiem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem i słonecznikiem b/c 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	
	PD	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Brzoskwinia 150 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Woda mineralna niegazowana 200 ml Wafle kukurydziane 30 g Banan 1szt. 1 szt		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Brzoskwinia 150 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Wafle kukurydziane 30 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml	

	BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b.soi	BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna bezglutenowa, bez cukru	BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez mąki żytniej, kukini, bakłażana)	BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez mleka krowiego, truskawek, jabłek i orzechów)
2026-09-03 czwartek	Śniadanie Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Pomidor 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Pomidor 50 g	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Poledwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Pomidor 50 g
	Obiad Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Fasolka po bretońsku (bez mleka i kielbasy) 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Ziemniaczana (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Fasolka po bretońsku (bez mleka i kielbasy) 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Ziemniaczana (bez glutenu)# 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Fasolka po bretońsku (bez mleka i kielbasy)(bez glutenu) 300 g Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Fasolka po bretońsku (bez mleka i kielbasy) 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Ziemniaczana # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Fasolka po bretońsku (bez mleka i kielbasy) 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u>) Woda mineralna niegazowana 200 ml	Ziemniaczana (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Fasolka po bretońsku (bez mleka i kielbasy) 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (<u>GOR</u>) Woda mineralna niegazowana 200 ml
	PD Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Śliwka szt 2 szt Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Woda mineralna niegazowana 200 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Śliwka szt 2 szt	Wafle ryżowe 30 g Śliwka szt 2 szt Bawarka b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Śliwka szt 2 szt Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Woda mineralna niegazowana 200 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Śliwka szt 2 szt	Woda mineralna niegazowana 200 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Śliwka szt 2 szt
2026-09-04 piątek	Śniadanie Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Śliwka szt 2 szt Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml
	Obiad Zupa z fasolki szparagowej z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba smażona (Brama) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem # (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba smażona (Brama) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* (bez glutenu) 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba pieczona (Brama) 100 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba smażona (Brama) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem # (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba smażona (Brama) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem # (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba smażona (Brama) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml
	PD Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Marchewka - plastry 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Woda mineralna niegazowana 200 ml Wafle ryżowe 30 g Banan 150 g	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Marchewka - plastry 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Marchewka - plastry 100 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Wafle ryżowe 30 g Banan 150 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	Wafle ryżowe 30 g Banan 150 g Woda mineralna niegazowana 200 ml

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,