

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b.soi
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód 50 g Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem # 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c (ze słonecznikiem) 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)# 300 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Curry warzywne z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c (ze słonecznikiem) 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka)# 300 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Curry warzywne z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c (ze słonecznikiem) 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml	Chrupki kukurydziane 20 g Nektarynka 1 szt 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml	
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 50 g	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u>) Makaron kokardki 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz węgierski-wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami # (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, S02.</u>) Makaron kokardki 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz węgierski-wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml	Woda mineralna niegazowana 200 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	
2026-07-22 środa	Śniadanie	Bułka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Schab gotowany pasta 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Schab gotowany pasta 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 150 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 150 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Rosół z makaronem # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Koktajl truskawkowy* 150 ml (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Brzoskwinia 1 szt 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml	
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Hummus 60 g (<u>SEZ.</u>) Salata zielona 20 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko 150 g Leczo z cukini z kielbasą 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Buraczki gotowane z olejem i słonecznikiem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko 150 g Leczo z drobiem-dieta () 150 g Buraczki gotowane z olejem i słonecznikiem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Banan 1/2 szt. 1 Por Woda mineralna niegazowana 200 ml	Smoothie jabłko banan szpinak 150 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b.soi
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 150 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 150 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Woda mineralna niegazowana 200 ml	
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 10 g Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pancakes 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Mus z truskawek* 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 300 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Kanapka z jajkiem i salata (chleb razowy 40g, masło 5g, jajko 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Woda mineralna niegazowana 200 ml	Kanapka z jajkiem i salata (bułka pszenna 40g, margaryna 5g, jajko 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Woda mineralna niegazowana 200 ml	
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek świeży 50 g Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c i słonecznikiem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką # (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 150 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c i słonecznikiem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką # (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 150 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml
	PD	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt	Woda mineralna niegazowana 200 ml Nektarynka 1 szt 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- Przedszkole nr 52	BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna	BB- Przedszkole nr 52 b.mleka,b.migdałów,b.soi
2026-07-29 środa	Śniadanie	Bulka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Papryka świeża 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka z prażoną cebulką 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz,parz w osłonce niejadalnej) 70 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej # 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Ziemniaczana (bez mleka)# 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Arbuz 150 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Arbuz 150 g Woda mineralna niegazowana 200 ml	
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Paszтет z fasoli* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (ze słonecznikiem) 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # (bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (ze słonecznikiem) 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Woda mineralna niegazowana 200 ml		
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 50 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Miód 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny # 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 150 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)# 300 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 150 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Koktajl wielowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Słomka ptysiowa 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Woda mineralna niegazowana 200 ml	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Marchewka - plastry 100 g	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,