

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		1	2	3	4
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD
2024-05-06 poniedziałek	BB- Przedszkole	Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE,</b> ) Chleb Graham 25 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Hummus 50 g ( <b>SEZ,</b> ) Salata zielona 20 g Pomidor koktajlowy 30 g	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ryż na mleku obiad 250 g ( <b>MLE,</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka owocowa ze sezamem. 100 g ( <b>SEZ,</b> ) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Mandarynka 1 szt
2024-05-07 wtorek	BB- Przedszkole	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 25 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu i rzodkiewki 50 g ( <b>MLE,</b> ) Mix salat 20 g	Banan 1szt. 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* z/c . 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Rogal maślany 50g. 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Jabłko 1 szt 1 szt
2024-05-08 środa	BB- Przedszkole	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <b>MLE,</b> ) Chleb Graham 25 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ,</b> ) Ogórek świeży 50 g	Mandarynka 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej () 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR,</b> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c . 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Gruszka 1szt. 150 g
2024-05-09 czwartek	BB- Przedszkole	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Chleb Graham 25 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE,</b> ) Mix salat 10 g Pomidorki koktajlowe 40 g	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Potrawka drobiowa w sosie pomidorowym 230 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kluski śląskie() 150 g ( <b>JAJ,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml
2024-05-10 piątek	BB- Przedszkole	Kakao z mlekiem 250 ml ( <b>MLE,</b> ) Chleb Graham 25 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Papryka świeża 50 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny () 300 ml ( <b>MLE, SEL, GLU JE CZ,</b> ) Ryba smażona (Morszczuk) 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Mandarynka 1 szt

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,