

|                         |           | BB- Przedszkole nr 52                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez grzybów)                                                                                                                                                                                                                                                                                      | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna bezglutenowa, bez cukru                                                                                                                                                                                                                                                                     | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez mąki żytniej, kukini, bakłażana)                                                                                                                                                                                                                                                                              | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez mleka krowiego, truskawek, jabłek i orzechów)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-19 poniedziałek | Śniadanie | Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Kakao z mlekiem z/c- Przedszkole 200 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                                                    | Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g<br>Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                  | Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Kakao z mlekiem z/c- Przedszkole 200 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                                    | Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Kakao z mlekiem b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                          | Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Kakao z mlekiem z/c- Przedszkole 200 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                                                    | Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g<br>Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Sałata zielona 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                            |
|                         | Obiad     | Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Pancakes 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Mus z truskawek* 100 g<br>Sos jogurtowy naturalny. 100 g ( <u>MLE.</u> )<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                         | Barszcz ukraiński z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                | Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Pancakes 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Mus z truskawek* 100 g<br>Sos jogurtowy naturalny. 100 g ( <u>MLE.</u> )<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                         | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu)# 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 350 g ( <u>SOJ, SEL.</u> )<br>Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g<br>Kompot owocowy* b/c 200 ml                                                                                                        | Barszcz ukraiński z ziemniakami # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Pancakes 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Mus z truskawek* 100 g<br>Sos jogurtowy naturalny. 100 g ( <u>MLE.</u> )<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                         | Barszcz ukraiński z ziemniakami (bez mleka)# 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Risotto wegetariańskie z tofu* dieta 300 g ( <u>SOJ, SEL.</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                |
|                         | PD        | Kanapka z serem żółtym i sałatą ( chleb razowy 40g, masło 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                                                                                 | Kanapka z szynką i sałatą (bulka pszenna 40g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                                                                                                         | Kanapka z serem żółtym i sałatą ( chleb razowy 40g, masło 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                                                                 | Kanapka z serem żółtym i sałatą BG ( chleb bezgl. 40g, masło 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>MLE, SEZ, może zawierać: ORZ.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml                                                                                                                                    | Kanapka z serem żółtym i sałatą ( chleb razowy 40g, masło 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                                                                                 | Kanapka z szynką i sałatą (bulka pszenna 40g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                                                                                                   |
| 2026-10-20 wtorek       | Śniadanie | Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z tofu i marchewki 60 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Bawarka z/c - Przedszkole 200 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                | Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g<br>Pasta z tofu i marchewki 60 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                                       | Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z tofu i marchewki 60 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                           | Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z tofu i marchewki 60 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Bawarka b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                                                              | Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z tofu i marchewki 60 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Bawarka z/c - Przedszkole 200 ml ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                      | Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g<br>Pasta z tofu i marchewki 60 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                                 |
|                         | Obiad     | Jarzynowa z zacierką # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g<br>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Surówka wielowarzywna z olejem b/c i słonecznikiem 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml | Jarzynowa z zacierką # (bez mleka) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g<br>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Surówka wielowarzywna z olejem b/c i słonecznikiem 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml | Jarzynowa z zacierką # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g<br>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml | Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)# 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g<br>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g<br>Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Surówka wielowarzywna z olejem b/c i słonecznikiem 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kompot owocowy* b/c 200 ml | Jarzynowa z zacierką # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g<br>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Surówka wielowarzywna z olejem b/c i słonecznikiem 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml | Jarzynowa z zacierką # (bez mleka) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g<br>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Surówka wielowarzywna z olejem b/c i słonecznikiem 100 g ( <u>SEL.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml |
|                         | PD        | Gruszka 1szt. 150 g<br>Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml                                                                                                                                     | Gruszka 1szt. 150 g<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                           | Gruszka 1szt. 150 g<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g<br>Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml                                                                                                                     | Gruszka 1szt. 150 g<br>Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g<br>Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml                                                                                                              | Gruszka 1szt. 150 g<br>Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml                                                                                                                                     | Gruszka 1szt. 150 g<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g<br>Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                     |           | BB- Przedszkole nr 52                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna                                                                                                                                                                                                                                                                 | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez grzybów)                                                                                                                                                                                                                                                                              | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna bezglutenowa, bez cukru                                                                                                                                                                                                                                | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez mąki żytniej, kukini, bakłażana)                                                                                                                                                                                                                                     | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez mleka krowiego, truskawek, jabłek i orzechów)                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-21 środa    | Śniadanie | Bulka z prażoną cebulką 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ketchup 10 g ( <u>SEL.</u> )<br>Papryka świeża 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c- Przedszkole 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) | Bulka z prażoną cebulką 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g<br>Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Papryka świeża 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml       | Bulka z prażoną cebulką 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ketchup 20 g ( <u>SEL.</u> )<br>Papryka świeża 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) | Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Papryka świeża 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml                                                 | Bulka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Ketchup 10 g ( <u>SEL.</u> )<br>Papryka świeża 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml   | Bulka z prażoną cebulką 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g<br>Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <u>SOJ.</u> )<br>Papryka świeża 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml |
|                     | Obiad     | Kapuśniak z kapusty kiszzonej # 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )<br>Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Ziemniaczana (bez glutenu)# 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane 150 g<br>Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ.</u> )<br>Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL.</u> )<br>Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g<br>Kompot owocowy* b/c 200 ml | Kapuśniak z kapusty kiszzonej # 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )<br>Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml                                 | Kapuśniak z kapusty kiszzonej # 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u> )<br>Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Cukinia pieczona z olejem * 100 g<br>Woda mineralna niegazowana 500 ml                                       |
|                     | PD        | Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem truskawkowym 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                                                                                                            | Banan 1szt. 1 szt<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                                                                                                                                 | Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem truskawkowym 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                                                                                               | Banan 1szt. 1 szt<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                                                                                                                     | Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem truskawkowym 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                                                                              | Banan 1szt. 1 szt<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                                                                                                                           |
| 2026-10-22 czwartek | Śniadanie | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z fasoli 50 g<br>Pomidor 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c - Przedszkole 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                                                                                                                                 | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g<br>Pasta z fasoli 50 g<br>Pomidor 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                        | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z fasoli 50 g<br>Pomidor 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem z/c - Przedszkole 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                                                                                                                    | Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z fasoli 50 g<br>Pomidor 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml                                                                                              | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z fasoli 50 g<br>Pomidor 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c - Przedszkole 200 ml                                                                                                                         | Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g<br>Pasta z fasoli 50 g<br>Pomidor 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                                                                  |
|                     | Obiad     | Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron Spaghetti 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Salatka z buraczków i jabłka z olejem (ze słonecznikiem) 100 g<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml                               | Wielowarzywna z ziemniakami # (bez mleka) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Makaron Spaghetti 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Salatka z buraczków i jabłka z olejem (ze słonecznikiem) 100 g<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml | Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron Spaghetti 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Salatka z buraczków i jabłka z olejem (ze słonecznikiem) 100 g<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml                  | Wielowarzywna z ziemniakami # (bez glutenu) 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Makaron bezglutenowy 150 g<br>Sos boloński z mięsa wp -dieta (bez glutenu) 150 g ( <u>SEL.</u> )<br>Salatka z buraczków i jabłka z olejem (ze słonecznikiem) 100 g<br>Kompot owocowy* b/c 200 ml               | Wielowarzywna z ziemniakami # 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Makaron Spaghetti 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos boloński z mięsa wp z serem żółtym 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Salatka z buraczków i jabłka z olejem (ze słonecznikiem) 100 g<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml | Wielowarzywna z ziemniakami # (bez mleka) 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Makaron Spaghetti 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Sos boloński z mięsa wp -dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                      |
|                     | PD        | Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g                                                                                                                                                                       |

|                   |           | BB- Przedszkole nr 52                                                                                                                                                                                                                                                                                         | BB- Przedszkole nr 52 dieta bezmleczna                                                                                                                                                                                                                             | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez grzybów)                                                                                                                                                                                                                                                                         | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna bezglutenowa, bez cukru                                                                                                                                                                                                                                       | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez mąki żytniej, kukini, bakłażana)                                                                                                                                                                                     | BB- Przedszkole nr 52 Eliminacyjna (bez mleka krowiego, truskawek, jabłek i orzechów)                                                                                                                              |
|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2026-10-23 piątek | Śniadanie | Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu z dżemem porzeczkowym 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jabłko 1 szt 1 szt<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 10 g<br>Miód 50 g<br>Jabłko 1 szt 1 szt<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml                                                | Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 10 g<br>Pasta z twarogu z dżemem porzeczkowym 50 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jabłko 1 szt 1 szt<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml | Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Chleb bezglutenowy 50 g ( <u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynkowa, dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g<br>Jabłko 1 szt 1 szt<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml | Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Miód 50 g<br>Jabłko 1 szt 1 szt<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )<br>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 10 g<br>Miód 50 g<br>Banan 1szt. 1 szt<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c- Przedszkole 200 ml |
|                   | Obiad     | Krupnik jęczmienny # 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> )<br>Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g<br>Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml                                                  | Krupnik jęczmienny (bez mleka)# 300 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> )<br>Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g<br>Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml | Krupnik jęczmienny # 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> )<br>Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <u>RYB.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g<br>Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g<br>Kompot owocowy* b/c 200 ml                                                                                       | Krupnik jęczmienny # 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> )<br>Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g<br>Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g<br>Kompot owocowy* z/c- Przedszkole 200 ml                                     | Krupnik jęczmienny (bez mleka)# 300 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> )<br>Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> )<br>Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g<br>Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml |                                                                                                                                                                                                                    |
|                   | PD        | Koktajl wieloowocowy* b/c. 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Słodka ptysiowa 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                                                                                                  | Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g                                                                                                                                                            | Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Słodka ptysiowa 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                                                                                                              | Koktajl wieloowocowy* b/c. 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                                                                                             | Koktajl wieloowocowy* b/c. 150 ml ( <u>MLE.</u> )<br>Słodka ptysiowa 10 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana 200 ml                                                                                                                 | Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g                                                                                                                              |

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

*Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sód - Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,*